



Diversión con Frutas y Verduras



Materiales Necesarios:

- ✓ Pizarra blanca
- ✓ Marcadores para pizarra borrables

CONSEJO: ¿No tienen los elementos necesarios para jugar? En su lugar, usen una hoja de papel en blanco y un bolígrafo/lápiz.

¡Alístense!

Escojan a una persona para ser el escritor. Este jugador será el líder.

CONSEJO: Cuantos más jugadores tengan, más divertido será este juego. ¡Inviten a sus vecinos a unirse!

Instrucciones:

1. Cuando comienza el juego, todos deben saltar en su lugar.
2. El líder nombrará una serie de colores. Cuando se nombra un color, deben levantar la mano si pueden nombrar una fruta o verdura que sea del mismo color.
3. El líder hará una lista de las frutas y verduras que ustedes nombraron correctamente.
4. Cuando el juego termine, todos los jugadores harán saltos de tijera (u otro movimiento divertido) igual al número de frutas y verduras enumeradas en la pizarra.

CONSEJO: Agregue variedad a la actividad alternando saltos en el lugar con sentadillas o levantarse de una silla.

Puntos de Conversación Familiar:

Conversen y escriban o dibujen sus respuestas en el espacio provisto.

1. ¿Sabían que cuanto más verde oscuro es una verdura, mejor es para ustedes? Nombren algunas verduras que piensan que son especialmente buenas para ustedes.
2. ¿Les gustan estos tipos de verduras? ¿Cuál es su verdura favorita?