



Vaciar la Cubeta



Materiales Necesarios:

- ✓ 4 cubetas
- ✓ 32 saquitos de frijoles

CONSEJO: *¿No tienen los elementos necesarios para jugar? Pueden usar cualquier contenedor grande y objetos suaves y livianos como animales de peluche.*

¡Alístense!

Hagan espacio adentro o afuera.

Pongan una cubeta en cada esquina de la zona de actividad con la misma distancia entre cada una.

Llenen cada cubeta con 8 saquitos de frijoles.

Divídanse en grupos pares, cada uno asignado a un solo grupo.

CONSEJO: Si hay menos de 4 jugadores asignen a un solo jugador para cada cubeta.

Instrucciones:

1. Designen a un jugador para llevar el tiempo y nombrar los movimientos.
2. Cuando el jugador designado diga "adelante," tienen 3 segundos para colocar tantos saquitos de frijoles en las cubetas de otros jugadores que puedan. Sólo pueden llevar un saquito de frijoles a la vez.
3. El jugador designado nombra un movimiento (saltos de rana, brinca, lanzándose, etc.) y los jugadores hacen ese movimiento mientras se mueven con los saquitos. Traten de cambiar los movimientos varias veces durante los 30 segundos.
4. El grupo de jugadores con menos saquitos de frijoles en sus cubetas al final del tiempo son los ganadores.

CONSEJO: Si no hay mucho espacio, pueden hacer movimientos mas pequeños o actividades de equilibrio y fuerza.

Puntos de Conversación Familiar:

Conversen y escriban o dibujen sus respuestas en el espacio provisto.

1. ¿Cuáles son algunas ideas que tienen para colocar los saquitos de frijoles en las cubetas más rápido?
2. ¿Cómo pueden trabajar en un grupo para llenar las cubetas más rápido?