



Rodando Pelotas



Materiales Necesarios:

✓ Pelotas – una para cada jugador

CONSEJO: *¿No tienen los elementos necesarios para jugar?* En su lugar, ¡sustituya por bolas de espuma o cualquier objeto que ruede!

¡Alístense!

Reúnan los materiales.

Formen una pista de obstáculos con conos, sillas o cualquier otro objeto a la mano.

CONSEJO: Pueden jugar adentro o afuera en una superficie suave.

Instrucciones:

1. Asegúrese de que su pista de obstáculos deje suficiente espacio para que todas las personas que jueguen puedan maniobrar a través de ella.
2. Usando las manos o los pies, haga rodar la pelota en la pista de obstáculos una persona a la vez. ¡Muévase por la pista tan rápido como pueda!
3. Anime a su familia y amigos mientras se mueven a través de la pista.

CONSEJO: Continúe moviéndose mientras espera su turno o mientras alienta a otros jugadores ¡Podría bailar, saltar o balancearse en una pierna!

Puntos de Conversación Familiar:

Conversen y escriban o dibujen sus respuestas en el espacio provisto.

1. Las actividades de construcción de coordinación implican hacer varias cosas a la vez. ¿Pueden enumerar algunas actividades que requieren coordinación?
2. ¿Por qué creen que la coordinación es importante?
3. ¿Cómo pueden mejorar sus coordinación en la casa?