



PONTE LAS PILAS CON 4-H

¡Disfruta aprendiendo arte, fotografía, tejiendo y cocinando los martes!

Elementos Gráficos de Diseño – Fotografía.

ENERO 15, 6 - 7:30 PM; Edad 7+. Gratis

Aprende como tomar fotos atractivas con el juez de fotografía de 4-H, Janis Rubus. No necesitas una cámara elegante para tomar buenas fotos, solo imaginación y un buen ojo. En esta clase interactiva, los jóvenes tomaran fotos, las criticaran, y aprenderán como controlar la imagen con la luz, ajustes de abertura, composición de la foto y recortando. Trae tu cámara (iPhone/Android, punto digital & disparar, o DSLR) y 2 fotos recientes en una memoria. RSVP hasta 1/14

Las Frutas son Divinas – Alimentos y Nutrición

ENERO 22, 6 – 7:30 PM; Edad 5+. Gratis

¿Estás listo para “elevar” tus habilidades de cocina? Esta clase es la primera de 3-minipartes- de una serie de clases de cocina, donde tu dominaras habilidades básicas de cocina que te ayudaran a triunfar en el Concurso de Preparación de Comida “Alimentos del Noroeste del Pacifico. Practica seguridad básica de preparación de alimentos y cocina, Aprende las bases de MyPlate, devora fruta y verduras, factores nutritivos y revisa tus habilidades de seguridad en cuchillos para cortar mientras preparas tu aperitivo favorito. RSVP hasta 1/21

Morral con Cierre Rapido – Costura

ENERO 29, 6 – 7:30 PM; Edad 7+. Gratis

Sentarse a la máquina de costura por primera vez parece una tarea escalofriante, pero prometemos que es fácil una vez que tú le entiendes. No importa si tu estas aprendiendo como tejer una línea derecha o ya eres experto/a en lectura de estampados, hay infinidad de posibilidades que puedes crear, no importa cuál es tu nivel de costura. RSVP hasta 1/28

Comida Candente de Sarten – Alimentos & Nutrición

FEBRERO 12, 6 – 7:30 PM; Edad 5+. Costo: \$2

Prepárate para el evento principal con un pollo nutritivo, Brócoli y Queso al Sarten. Aprende acerca de las comidas y sabores únicos del Noroeste del Pacifico. Repasa Presentación de comidas y arreglo de mesa, explora los grupos de proteínas y entiende cómo preparar comidas propiamente y con seguridad. ¡Todos los aventureros de alimentos son bienvenidos! RSVP 2/11



**Oregon State
University**

Pre-registración requerida un día antes del evento.

Lugar: 569 Hanley Road, Central Point, OR 97502

RSVP: Jackie.Freeman@oregonstate.edu

541-776-7371

Guante de Horno Impresionante - Lugar: Central Point Library FEBRERO, 19, 6 – 7:30 PM, Edad 7+. Gratis
Ven y aprende como hacer un guante para el horno que tú puedas usar mientras cocinas. No te preocupes si estas apenas aprendiendo a usar la máquina de coser, ¡este proyecto será fácil de aprender!
RSVP 2/18

Collage Creativo - Arte FEBRERO 26, 6 – 7:30 PM, Edad 6+. Gratis
¿Te imaginas en 3-D? 4-H Arte Superintendentes, Patty Bunch and Erin Conte, te llevaran más allá del tradicional collage de revista hacia una forma de arte que incluye estampado, pintura y aun objetos perdidos.
RSVP 2/25

Guarda Espacio para el Postre – Alimentos u Nutrición MARZO 5, 6:00 – 7:30 PM, Edad 5+. Costo: \$2
Ven y has crujiente Marion berry a La Mode. Demuestra tu dominio mezclando ingredientes líquidos y solidos con este sabroso regalo. Practicaremos quebrando un huevo y revisaremos la seguridad del horno, tanto como descubrir las delicias del grano y grupos de productos lecheros. ¡Impresiona a tus amigos con esta delicia!
RSVP 3/4

Costura es Diversión y Juegos - Cosiendo MARZO 12, 6:00 – 7:30 PM, Edad 8+. Gratis
¿Buscando cómo aumentar la diversión en tus juntas de club? ¡Entonces ven y cose con nosotros! Estamos haciendo un juego con bolsas de frijoles para aventar y bolsas de tela de colores. Gran manera de avivar una reunión familiar o un viaje de acampar.
RSVP hasta 3/11

Mágicas Impresiones de Pantalla – Arte MARZO 19, 6:00 – 7:30 PM, Edad 5+. Gratis
Impresión de Pantalla es una forma de arte flexible y divertida. Diferentes pantallas combinadas con diferentes tintas se imprimirán en papel o tela para hacer interesantes estampados. Sue Densmore, artista de serigrafía, te enseñara técnicas y terminología como transferir, Bloquear, decorar, escobeteear, malla, aberturas y tinta. Diversión Garantizada.
RSVP hasta 3/18

Enfoque Fotográfico: Fotoperiodismo SABADO, MARZO 23, 1:00 – 4:00 PM. Edad 8+. Gratis
¿Cuál es la diferencia entre un buen fotógrafo y una imagen que cacha la atención y deja sin aliento? Luz y Composición. Con buen clima, jóvenes capturaran una historia fotografiando las granjas Jacksonville o Hanley. Después de las fotos el instructor, Janis Rubus, te mostrara como un simple ajuste puede hacer tu imagen aún más fuerte. Se necesita camara-iphone/Android, punta digital y disparar, o DSLR. Se requiere que los padres lleven a sus niños.
RSVP 3/22

¡Di “Cheese!” - Fotografía ABRIL 2, 6 - 7:30 PM; Edad 7+. Gratis
Un retrato debe hacer más que solo mostrar el parecido de una persona. Debe también capturar su personalidad. En este taller aprende composición y consejos de iluminación para que tus fotografías de gente sean aún mejores. Trae tu cámara para tomar fotos en clase. Janis Rubus, juez de feria y maestro de fotografía, expandirán tus ideas de lo que es una foto y te mostraran como un simple ajuste hará tu imagen más fuerte.
RSVP hasta 4/1



Accommodations for disabilities should be made seven days before the event by calling 541-776-7371 or emailing Lena.Hosking@oregonstate.edu



Oregon State University
Southern Oregon Research
and Extension Center