

Acerca de Nosotros

Este folleto fue realizado debido a una colaboración entre la organización sin fines de lucro, Lomakatsi-Centro de los Trabajadores Forestales del Noroeste, y la Universidad Estatal de Oregon - Extensión. Nuestra misión es promover condiciones de trabajo seguras y equitativas para los trabajadores forestales en el noroeste del Pacífico. **Para más información sobre qué hacer si se lesiona en el trabajo, los derechos de trabajadores visados H-2B, o las leyes laborales de Oregon, visite nuestro sitio web o escanee el código QR.**



Fundado por US Department of Agriculture, Agriculture and Food Research Initiative; Grant #2021-68006-34030

Contáctenos

Para más información sobre sus derechos o para evaluar su caso con confidencialidad llame a Lomakatsi al

1-541-821-3377

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) protege a trabajadores de represalias por ejercer sus derechos bajo la ley de OSHA. Si tiene preguntas o para hacer una queja llame al

1-800-321-6742

Es ilegal que su empleador tome represalias contra usted porque usted denunció o se opuso a una violación de salud o seguridad.



Escanee el código QR para conocer más sobre sus derechos laborales.



Derechos de Trabajadores Forestales

**Leyes en Oregon
Seguridad Sobre el
Calor y Exposición
al Humo en el Lugar
de Trabajo**

Protección contra el humo causado por los incendios forestales

Las reglas permanentes adoptadas por Oregon OSHA (OAR 437-002-1081 y OAR 437-004-9791) se aplicarán a los empleadores cuyos empleados estén expuestos a niveles insalubres o peligrosos de humo causado por los incendios forestales.

Su empleador debe:

Revisar la calidad del aire (AQI por sus siglas en inglés) a lo largo del día y comunicarlo a los trabajadores.



Proporcionar capacitación sobre los síntomas de la exposición al humo, cómo recibir tratamiento médico y cómo proteger a los trabajadores



Cuando el AQI es igual o más de 101-250, proporcionar mascarillas filtrantes aprobadas por NIOSH (como las N95) para uso voluntario.



Cuando el AQI es igual o más de 251, es obligatorio el uso de mascarillas filtrantes aprobadas por NIOSH (como las N95).



Conoce los dos tipos de enfermedades por calor:

Agotamiento

Los síntomas pueden incluir:

- Piel pálida y húmeda (mucho sudor)
- Dolor de cabeza
- Mareos
- Debilidad
- Náuseas y vómitos



Insolación

Los síntomas pueden incluir:

- Piel colorada, caliente, y seca (no suda)
- Temperatura alta
- Desorientación
- Convulsiones o ataques
- Desmayo

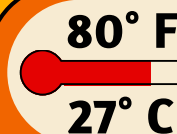


Índice Actual de Calidad del Aire (AQI, por sus siglas en inglés)



Prevención de enfermedades relacionadas con el calor

Las normas de Oregon OSHA para prevenir enfermedades causadas por el calor se aplican a los lugares de trabajo cuando un empleado está trabajando y la temperatura es igual o superior a 80 grados Fahrenheit. Se aplican más requisitos cuando la temperatura supera los 90 grados Fahrenheit.



Cuando la temperatura supera los **80 grados** Fahrenheit, empleadores deben:

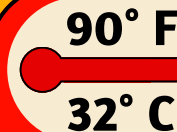
Establecer una o más áreas de sombra donde se pueda descansar.



Proporcionar agua potable fresca o fría.



Dar capacitación que permita a los empleados conocer los síntomas de la enfermedad por calor.



Cuando la temperatura supera los **90 grados** Fahrenheit, empleadores deben:

Garantizar que cada empleado se tome descansos para prevenir la enfermedad por calor.



Implementar un plan médico de emergencia para responder a la enfermedad por calor.



Mantener una comunicación efectiva con un supervisor cuando sea necesario.

